

Insalata di Mare

Ingredienti per 4 persone

1 confezione di **Insalata di mare Iberia 400 g**
2 foglie d'alloro
1 gamba di sedano
1 bicchiere di vino bianco
Pepe nero in grani
1 limone
1 spicchio d'aglio
Olio d'oliva
Prezzemolo
Sale

Preparazione:

Versate in poca acqua bollente l'Insalata di mare Iberia aggiungendo alloro, sedano, pepe nero, vino bianco, cuocete per 20 minuti circa. Scolate e lasciate raffreddare. Condite con olio, limone, pepe prezzemolo e aglio tritato.

